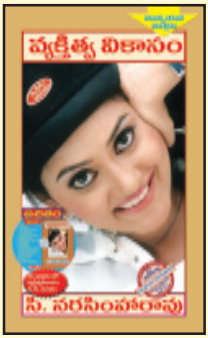
అనునిత్యం

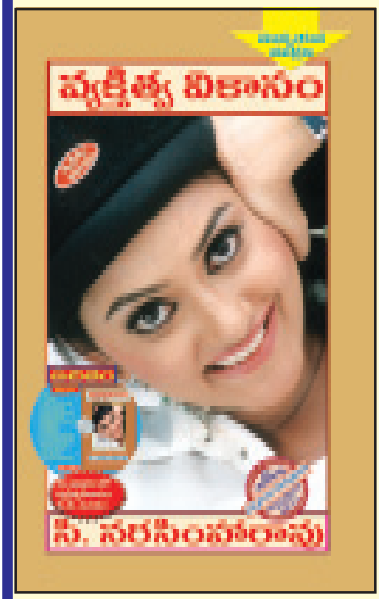
అమిత ప్రయోజనం కలిగించే,
నిరంతరం తోడునీడగా నిలిచే,



జీవననేస్తాలుగా భాసించే,
సి.నరసింహారావుగారి
పది అపురూప గ్రంథాలు
లక్షలాది జీవితాలను
అత్యున్నతంగా తీర్చిదిద్దుతున్నాయి.
అతి జాగ్రత్తగా భద్రపరచుకొని
తరువాత తరాలవారికి
కుటుంబ వారసత్వ సంపదగా
అందించదగిన అతివిలువైన
సాధికారిక గ్రంథాలు ఇవి.
ప్రతిఒక్కరి జీవితాన్ని
సుస్సంపన్నం చేసే ఈ
అపూర్వ గ్రంథాలు

మీఇంటికి క్రొత్త వెలుగునిస్తాయి

లక్షలాది జీవితాల్లో నూతన వెలుగులు నింపిన అసాధారణ గ్రంథం



వ్యక్తిత్వ వికాసం

ఆందోళన, అసమర్థతా భావన, నిరాశ, నిస్సహాయత, మనస్సులోని మాట పైకి చెప్ప లేని బిడియం, రకరకాల భయాలు, వైఫల్యాలు, ఏ పనీ చేయలేని నీరసం, అనిశ్చిత స్థితి నుండి బయట పడవేసి సామాన్యులను సైతం అత్యంత శక్తి వంతులుగా మార్చివేసే అసాధారణ గ్రంథం. లక్షలాది జీవితాలను అత్యున్నతంగా మార్చివేస్తున్న అత్యంత శక్తివంతమైన తెలుగు పుస్తకం.

ఉచితం

గత 15 సంవత్సరాలుగా రెండు లక్షల కాపీలు అమ్ముడుపోయిన ఈ గ్రంథం రివైజ్డ్ ఎడిషన్ ఇప్పుడు లభిస్తోంది

ఈ గ్రంథంలోని ముఖ్యాంశాలను వివరించే ఎంపి3 సి.డి ఉచితంగా లభిస్తుంది.

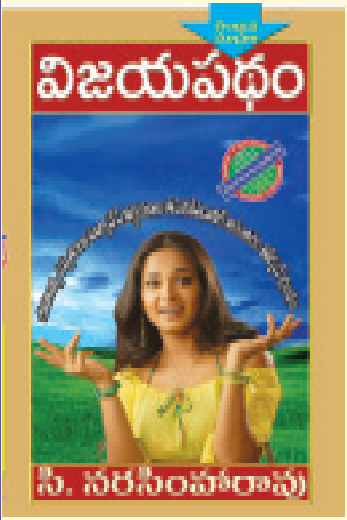
ఈ పుస్తకంతో వ్యక్తిత్వవికాసం సి.డి. ఉచితం

యువతరపు జీవన గమనాన్ని ఉన్నతంగా మార్చివేస్తున్న అపూర్వ గ్రంథం

పుటలు : 288

వెల : రు. 150/-

జీవితంలో ఎదురయ్యే అన్ని సమస్యలకు



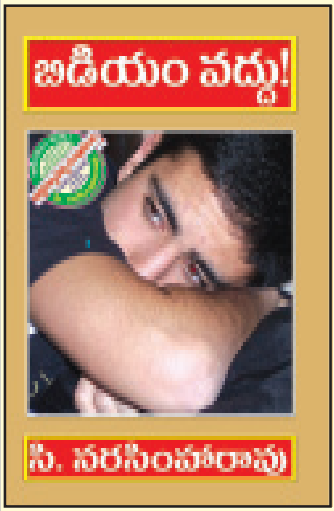
అద్భుత పరిష్కారాలు సూచించే మార్గదర్శక గ్రంథం విజయపథం

తమ జీవితాన్ని సమగ్రంగా, సమున్నతంగా రూపొందించుకోవడానికి 'విజయపథం' గ్రంథం ఎంతగానో ఉపకరిస్తుంది. నిజ జీవితం అత్యంత సంకీర్ణంగా, సంక్లిష్టంగా వుంటుంది. ఎప్పటికప్పుడు చేకూరే అనుభవాలన్నీ క్రొత్తగా, అంతుపట్టనివిగా అనిపిస్తుంటాయి. గతంలో నేర్చుకొన్న గుణ పాఠాలకు సంబంధం లేని నూతన పరిణామాలు ఎదురవుతున్నప్పుడు ప్రతిఒక్కరూ ఏంచేయాలో తోచని నిశ్చేష్టతకు లోనవుతుంటారు. ఈ కీలక సన్నివేశంలోనే 'విజయపథం' గ్రంథం చేదోడు వాదోడుగా వుంటుంది. ఎంతటి క్లిష్టమైన నూతనానుభవం ఎదురైనా, వ్యక్తిత్వవికాసపు మూల సూత్రాలను, ఏ రీతిలో అన్వయించుకోవాలో, ఎటువంటి నిర్ణయం ప్రయోజన దాయకంగా వుంటుందో తెలియజెబుతుంది. ఎన్నెన్నో విభిన్న జీవన రీతులను నిశితంగా పరిశీలించి, విలక్షణ ఆలోచనా ధోరణులు అవగతం చేసుకొని, వారందరి అనుభవాలను ఈ గ్రంథంలో క్రోడీకరించడం జరిగింది. 'ఈనాడు' ఆదివారంలో ప్రచురితమైన వ్యక్తిత్వవికాసపు ఆణిముత్యాల సమాహారం "విజయపథం'.

లక్షలాది మందికి స్ఫూర్తిని, ప్రేరణను కలిగించి, ఉన్నతంగా ఎదగాలన్న స్వప్నాలు ఫలింపజేసే ఏకైక గ్రంథం

పుటలు : 416 వెల : రు. 200/-

బిడియం నుండి విముక్తుల్ని చేసి



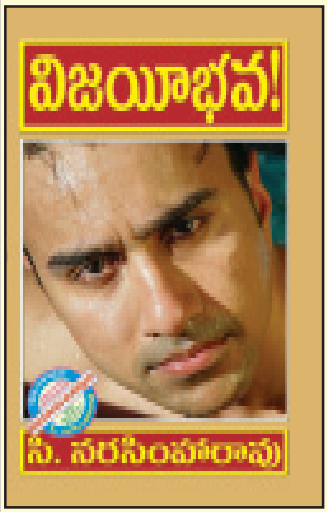
ఉన్నత వ్యక్తిత్వాన్ని అందించే గ్రంథం బిడియం వద్దు!

తమను తాము సవ్యంగా వ్యక్తీకరించు కోలేక పోతూ, ఇతరులతో సమర్థవంతంగా వ్యవహరించలేకపోతూ, ఒంటరితనంలోకి కూరుకు పోతూ, తప్పించుకు తిరిగే బిడియపు ప్రవృత్తిని ఈ గ్రంథం పటాపంచలు చేస్తుంది. బిడియపు తెరలు తొలగించి నూతన వ్యక్తిత్వాన్ని ఆవిష్కరించుకోవడానికై నిరంతం తోడ్పడే సమగ్ర గ్రంథం ఇది. బిడియపు బాట నుండి బయటపడాలని నిర్ణయించుకొన్న వారందరికీ ఈ గ్రంథం మార్గదర్శకంగా నిలుస్తుంది. ఇందులోని ప్రధాన అంశాలను అవగతం చేసుకోవాలన్న ఆసక్తి వున్నవారు బిడియంనుండి బయటపడకలుగుతారు. తమ పిల్లలు, ఇతర సన్నిహితులు బిడియం బారిన పడకుండా కాపాడకలుగుతారు. ఆలోచలను, ప్రవర్తను ఏకకాలంలో మార్చుకొంటూ బిడియంపై ద్విముఖ పోరాటం సాగించడానికి, దానిపై విజయం సాధించడానికి ఈ పుస్తకం ఎంతగానో తోడ్పడుతుంది.

తొంభై శాతం మందిని వేధించే బిడియపు ప్రవర్తనను వైదొలగించే ఏకైక తెలుగు గ్రంథం

పుటలు : 192 వెల : రు. 100/-

వ్యక్తిత్వ వికాసపు మూలసూత్రాలను విజయసోపానాలుగా మార్చే అద్భుత మార్గాలను వివరించే గ్రంథం



విజయీభవ

వ్యక్తిత్వ వికాసపు మూల సూత్రాలను తమ తమ జీవితాల్లో ఎలా అన్వయించుకోవాలో తెలియ జేస్తూ, అపూర్వ విజయాలు సాధించిన వారి నిజ అనుభవాలను పరిచయం చేస్తూ, సాధారణ జీవితాలను గడిపే వారిని అమిత శక్తివంతు లుగా మార్చివేసే అద్భుత గ్రంథం. ఈ ప్రపంచ పోకడలను అవగతం చేసుకోకుండా, ఉదాశీన ప్రవృత్తితో తమ జీవితం తాము గడుపుతున్న వారిలో కదలిక తెచ్చి, తమ చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితులన్నీ యథాతథంగానే ఉన్నా తమ ఆలోచనా ధోరణిని మార్చుకోగలిగితే, జీవితంలో ఉన్నతంగా ఎదగడం ఎంతటి సులభమో విపులంగా వివరించే గ్రంథం. నేటి సమా జంలో ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగిన వారి సరసన జేరడానికి తగిన దృక్పథాన్ని సంతరించుకోవడం ఎలాగో తెలియజెప్పే మూలసూత్రాలను ఈ పుస్తకం సవివరంగా తెలుపుతుంది. ప్రతి సందర్భంలో ఉన్నతంగా ఆలోచించడాన్ని ఒక అలవాటుగా మార్చివేస్తుంది.

తమ ఆలోచనల్లో, దృక్పథంలో సంపూర్ణ పరివర్తన తెచ్చే, జీవితాన్ని విజయం వైపు నడిపించే విలక్షణ తెలుగు గ్రంథం

పుటలు : 360 వెల : రు. 200/-

సాధారణ దాంపత్యాన్ని అపురూప జీవనసాంగత్యంగా తీర్చిదిద్దే విశిష్ట గ్రంథం

అన్యోన్య దాంపత్యం

తమ సంసారంలో స్వర్గధామాన్ని సృష్టించుకోవాలని నిశ్చయించుకొని, అందుకై స్పష్టంగా ప్రయత్నించేవారికి తమ దాంపత్యంలో సర్వ సుఖాలు ఎలా లభ్యమవుతాయో తెలియజెపుతుంది. తమ చుట్టూ వున్న స్థితిగతులన్నీ యథాతథంగానే వున్నప్పటికీ, తమ ఆలోచనా ధోరణిలో, ప్రవర్తనా సరళిలో అతిసులభమైన కొద్ది పాటి సవరణలు చేసుకోవడం ద్వారా భార్యాభర్తలు తమ దాంపత్యాన్ని ఎలా ఉన్నతంగా తీర్చిదిద్దుకోవాలో తమ సంసారంలో భూతలస్వర్గాన్ని ఎలా సృష్టించుకోవచ్చో వివరిస్తుంది. తమ జీవితాన్ని అనందదాయకంగా, అర్థవంతంగా, ప్రశాంతంగా, ఫలప్రదంగా, హుందాగా గడుపడానికి దాంపత్యజీవితాన్ని పునాదిగా నిలిపే అసాధారణ గ్రంథం. ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలోనూ లభించే ఆనందాన్ని, సంతృప్తిని, ప్రశాంతతను, అన్నింటికి మించి వారి జీవన నాణ్యతను వారి వారి దాంపత్య జీవితమే ఎలా నిర్ణయిస్తుందో అవగతం చేస్తుంది.

రెండు భిన్న వ్యక్తిత్వాలను, ఒకటిగా మమేకం చేసి, దాంపత్య జీవితాన్ని అపూర్వ అనుభవంగా తీర్చిదిద్దే సాధికారక గ్రంథం

పుటలు : 288 వెల : రు. 150/-

మీ పిల్లల్ని మీరు ఆశించిన రీతిలో,

అద్భుత ప్రతిభావంతులుగా తీర్చిదిద్దడానికి నిత్యం మీకు ఉపకరించే గ్రంథం

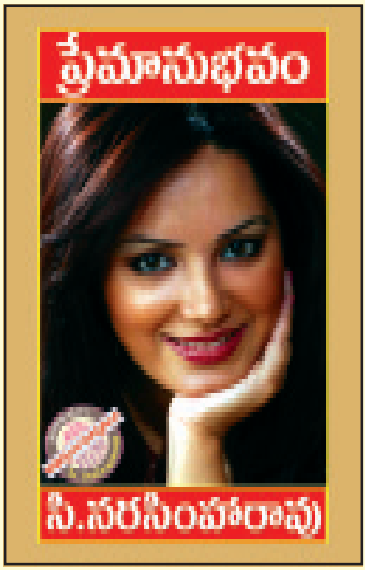
పిల్లల్ని ప్రతిభావంతులుగా పెంచడం ఎలా?

పిల్లల సర్వతోముఖ వికాసానికి తోడ్పడే రీతిలో, తల్లితండ్రులు తమ ప్రేమానురాగాలను సృజనాత్మకంగా, శక్తివంతంగా ఎలా మలచుకోవాలి? పిల్లల మనోభావాలను ప్రయోజన కరమైన రీతిలో ప్రభావితంచేసే తల్లిదండ్రుల ప్రవర్తన ఎలా ఉండాలి? ఎదిగే వయస్సులో పిల్లల ఆలోచనలలో, ప్రవర్తనలో వచ్చే మార్పులను అవగతం చేసుకొని వాటికనుగుణంగా ప్రతిస్పందించడమెలా? చదువులో, పరీక్షలలో బాగా రాణించడానికి ఎటువంటి తోడ్పాటునివ్వాలి? ఎలా తర్ఫీదునివ్వాలి? తాము ఆశించిన రీతిలో పిల్లలను ఉన్నతంగా తీర్చి దిద్దడానికి నిరంతరం తోడ్పడే అత్యంత ప్రయోజనకర గ్రంథం.

పసితనం నుండి పెళ్ళయ్యే వరకు పిల్లలతో తల్లిదండ్రుల అనుబంధాన్ని అత్యంత ప్రయోజనకరంగా తీర్చిదిద్దే ఏకైక తెలుగు గ్రంథం

పుటలు : 240 వెల : రు. 150/-

సాధారణ లైంగిక ఆనందాన్ని, అపూర్వ లైంగిక అనుబంధంగా తీర్చిదిద్దే గ్రంథం



ప్రేమానుభవం

యవ్వనం అంకురించగానే తమ మనస్సులో చెలరేగే లైంగిక స్పందనలు, ప్రేరణలను సరైన రీతిలో అవగతం చేసుకొని వాటిని ప్రయోజన కరంగా తీర్చిదిద్దుకోవడ మెలాగో తెలియజెబు తుంది. లైంగిక ప్రవర్తన ఎంతటి బలీయంగా ఏయే విధాలుగా జీవితాన్ని ప్రభావితం చేస్తుందో వివరిస్తుంది. మగవారిలో చెలరేగే లైంగిక ప్రేర ణలు, స్త్రీల లైంగిక భావనలకు ఎంతటి భిన్నంగా ఉంటాయో తెలియజేస్తుంది. తమలో కలిగే లైంగిక స్పందనలను సమగ్రంగా అవగతం చేసుకోవడానికి తోడ్పడుతుంది. అలాగే మనస్సు లైంగిక స్పందనలను ఎలా శాసిస్తుందో, ఎలా నిర్దేశిస్తుందో వివరిస్తుంది. భార్యా భర్తలు పూర్తి లైంగిక సఖ్యత ఏర్పరచుకోగల మార్గాలను తెలియజేస్తుంది. అన్ని రకాల లైంగిక సమస్య లను తమంతట తామే అర్థం చేసుకొని, అతి సులభంగా పరిష్కరించుకోగల శక్తిని కలిగిస్తుంది. లైంగిక విజ్ఞాన సర్వస్వంగా పేర్కొనదగ్గ ఈ గ్రంథం యువతీ యువకుల నుండి వయస్సు మళ్ళిన వారి వరకూ మార్గదర్శ కంగా భాసిస్తుంది.

తల్లిదండ్రులు, తమపిల్లలతో కూర్చుని చదవగల, లేశమాత్రం అశ్లీలత లేని, తమలో చెలరేగే ఉద్వేగాలను, ప్రేరణలను సంపూర్ణంగా అవగతం చేసుకోవడానికి తోడ్పడే గ్రంథం

పుటలు : 368 వెల : రు. 200/-

విపరీత ఆలోచనలను గుర్తించి,

వైదొలగించుకొనే మార్గాలను సూచించే ఏకైక తెలుగు గ్రంథం

మానసిక ఆరోగ్యం

భయాందోళనలకు ఎందుకు లోనవుతారు? వీటిని అధిగమించడం ఎలా? ప్రశాంతంగా ఉండడం ఎలా సాధ్యపడుతుంది? మాంద్యానికి ఎందుకు లోనవుతుంటారు? ఆత్మహత్యలు ఎందుకు చేసుకుంటారు? వీటిని నివారించడమెలా? చెప్పిన మాటలే చెబుతూ, చేసిన పనే మళ్ళీ మళ్ళీ ఎందుకు చేస్తుంటారు? భ్రమలలో మునిగితేలుతూ అదే వాస్తవం అన్నట్లు ఎందుకు ప్రవర్తిస్తుంటారు? ఎవరు ఏ కారణాల వల్ల మద్యానికి, మాదక ద్రవ్యాలకు బానిసలవుతుంటారు? వీటి నుండి విముక్తి పొందడమెలా? కొందరు ఎలా సంఘవ్యతిరేక శక్తులుగా, నేరస్తులుగా రూపొందుతారు? అందరిలో అతిసహజంగా కలిగే అభద్రతాభయం, ఆందోళన, అపరాధభావన కొందరిలో ఎప్పుడు, ఎందువలన, ఎలా తారస్థాయికి చేరుకుంటాయి? మొత్తం ఆలోచనలనే శాసిస్తూ విపరీత ప్రవర్తనకు, మనోవైపరీత్యాలకు ఎలా త్రోవ తీస్తాయి? అపసవ్య ఆలోచనల నుండి ఆత్మహత్యల వరకు మనోవైపరీత్యాలను నివారించుకోగల సమగ్ర అవగాహనను పెంపొందించే తొలి తెలుగు గ్రంథం.

మానసిక వైపరీత్యాలను తక్షణమే గుర్తించి, సవరించుకోవడానికి నిరంతరం తోడ్పడే గ్రంథం

పుటలు : 240 వెల : రు. 150/-

స్వప్నాల విశ్లేషణతో అంతరంగపు లోతుల్ని ఆవిష్కరించే శాస్త్రీయ గ్రంథం

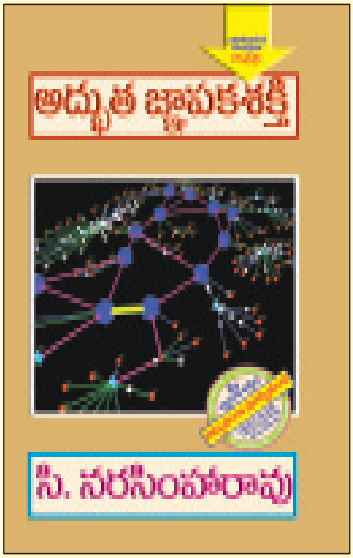
నిద్ర, కలలు, పీడకలలు

ఉన్నట్లుండి నిద్రలోకి ఎలా జారిపోతాము? అనుక్షణం అనేక ఆలోచనలతో నిండివుండే మనస్సు నిద్రిస్తున్న సమయంలో ఏం చేస్తుంది? అమిత ఉత్తేజాన్ని, ఉద్రేకాన్ని, ఉద్విగ్నాన్ని కలిగించే కలలు ఎందుకు, ఎలా వస్తాయి? ఆ కలలు తెలియజెప్పే అంతరార్థం ఏమిటి? నిద్రించిన ప్రతిసారీ వచ్చే ఈ స్వప్నాల ప్రయోజనమేమిటి? కలలు మనకు కలిగించే అనుభూతి, నిజజీవితంలోని అనుభవాలకు ఎంతటి భిన్నంగా వుంటుంది? కలకనే సమయంలో, దానిని కలగా ఎందుకు గుర్తించలేము? ప్రతి కల ఒక వాస్తవ అనుభూతిని ఎలా కలిగించ కలుగుతోంది? అమిత ఉత్తేజాన్ని, ఉద్రేకాన్ని, ఉద్విగ్నాన్ని కలిగించే కలలు ఎందుకు, ఎలా వస్తాయి? ఆ కలలు తెలియజెప్పే అంతరార్థం ఏమిటి? నిద్రించిన ప్రతిసారీ వచ్చే ఈ స్వప్నాల ప్రయోజనమేమిటి? కలకనే సమయంలో దానిని కలగా ఎందుకు గుర్తించలేము? ప్రతి కల ఒక వాస్తవ అనుభూతిని ఎలా కలిగించకలుగుతుంది? అన్ని ప్రశ్నలకు శాస్త్రీయ సమాధానాలందించే సాధికారిక గ్రంథం.

నిద్ర, కలలు, పీడకలలపై ప్రతి ఒక్కరికీ అత్యంత శాస్త్రీయ అవగాహన కలిగించే ఏకైక గ్రంథం

పుటలు : 176 వెల : రు. 100/-

మతిమరపును వెడలగొట్టి



కోరినంతటి జ్ఞాపకశక్తిని

అందించే గ్రంథం

అద్భుత జ్ఞాపకశక్తి

జ్ఞాపకశక్తిపట్ల సరైన అవగాహనను అందిస్తూ, జ్ఞాపకశక్తిని దృఢతరం చేసే శిక్షణను సూచిస్తూ క్రమపద్ధతిలో అతిసులభంగా కోరినంతటి జ్ఞాపకశక్తిని ఎలా పెంపొందించుకోవాలో, ఎలా విస్తృత పరుచుకోవాలో తెలియజెప్పే శాస్త్రీయ గ్రంథం. ఈ పుస్తకం ఆధునిక శాస్త్రీయ పద్ధతుల ద్వారా అపారమైన జ్ఞాపకశక్తిని పొందగల మెళకువలు అందిస్తుంది. అతిక్లిష్టమైన విషయాలను సైతం అవలీలగా జ్ఞాపకం ఉంచుకోగల విధానాలు సూచిస్తుంది. అనేకానేక అంశాలను మనసు పేటికలో అతి భద్రంగా దాచుకోగల, అవసరం వచ్చినప్పుడు తక్షణం గుర్తుకు తెచ్చుకోగల తీరును వివరిస్తుంది. మతిమరుపును చిటికెలో మటుమాయం చేసే సాధికారిక గ్రంథం.

ఏ వయస్సు వారైనా, ఎప్పుడైనా

తమ జ్ఞాపకశక్తిని అత్యధిక స్థాయికి

పెంచుకోవడానికి తోడ్పడే గ్రంథం

పుటలు : 176 వెల : రు. 100/-

సి. నరసింహారావుగారి
పది ప్రయోజనకర గ్రంథాలు

- కాలేజీల్లో, యూనివర్శిటీలలో బోధించని, నిత్యజీవితంలో అతివిలువైన జీవన రహస్యాలు మీకు అందిస్తాయి
- జీవితంలో ఉన్నతంగా ఎదగడానికి, ప్రతిక్షణం అందుకు అనుగుణమైన నిర్ణయాలు గైకొనడానికి మీకు తోడ్పడతాయి
- లక్షలాది మంది అనుభవసారాన్ని అందిస్తూ, ఏ రంగంలోనైనా ఉన్నతంగా ఆలోచించగల, ప్రవర్తించగల విజ్ఞతను అందిస్తాయి
- ఆలోచనా ధోరణిలో మార్పుతెచ్చి, ఇప్పుడున్న పరిస్థితిలో కూడా జీవితాన్ని అపూర్వ అనుభవంగా తీర్చిదిద్దుకునే మార్గాలు సూచిస్తాయి
- జీవితంలో ప్రతిక్షణం, ప్రత్యక్ష ప్రయోజనం కలిగించే ఈ గ్రంథాలు, కోరిన రీతిలో తమ జీవితాన్ని రూపొందించుకోవడానికి ఉపకరిస్తాయి

• తెలుగులో ఇంతటి సుందరాతి సుందరంగా ప్రచురితమైన, అత్యంత ప్రయోజనకర గ్రంథాలు ఇంతవరకు వెలువడలేదు. • అత్యంత ఆకర్షణీయమైన వందలాది చిత్రాలతో, పూర్తి డిజిటల్ ముద్రణతో వెలువడిన ఈ పుస్తకాలను తిరగవెయ్యడమే ఒక అందమైన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. • వీటిలోని ప్రతి పేజీ, ప్రతి పేరా, ప్రతి వాక్యం ప్రతిఒక్కరి జీవితంలో ఖచ్చితమైన ప్రయోజనం కలిగించడానికి ఉద్దేశింపబడ్డాయి. • ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో విద్యాభ్యాసం ఎంతటి ప్రధానమో, ఈ మనోవిజ్ఞాన సర్వస్వాన్ని అందించే గ్రంథాలను వినియోగించుకోవడం అంతే ముఖ్యం.

ఈ విలువైన గ్రంథాలు పొందడం ఇప్పుడు అతిసులభం. ఈ క్రింది నెంబర్లకు ఫోన్‌చేసి మీ చిరునామా తెలియజేయండి. తక్షణం వి.పి.పి ద్వారా గానీ, మీకు అనువైన మరేరీతిలో గాని ఈ గ్రంథాలు మీ ఇంటికి పంపడం జరుగుతుంది.

94400-55475/ 040 - 66665146, 65995959, 23313224

ఈ గ్రంథాలు విశాలాంధ్ర బుక్ హౌస్ శాఖలన్నింటిలో లభిస్తాయి.

Nani International,

408, Vijaya Towers, Shanthi Nagar, Hyderabad - 500028

www.narasimharao.com